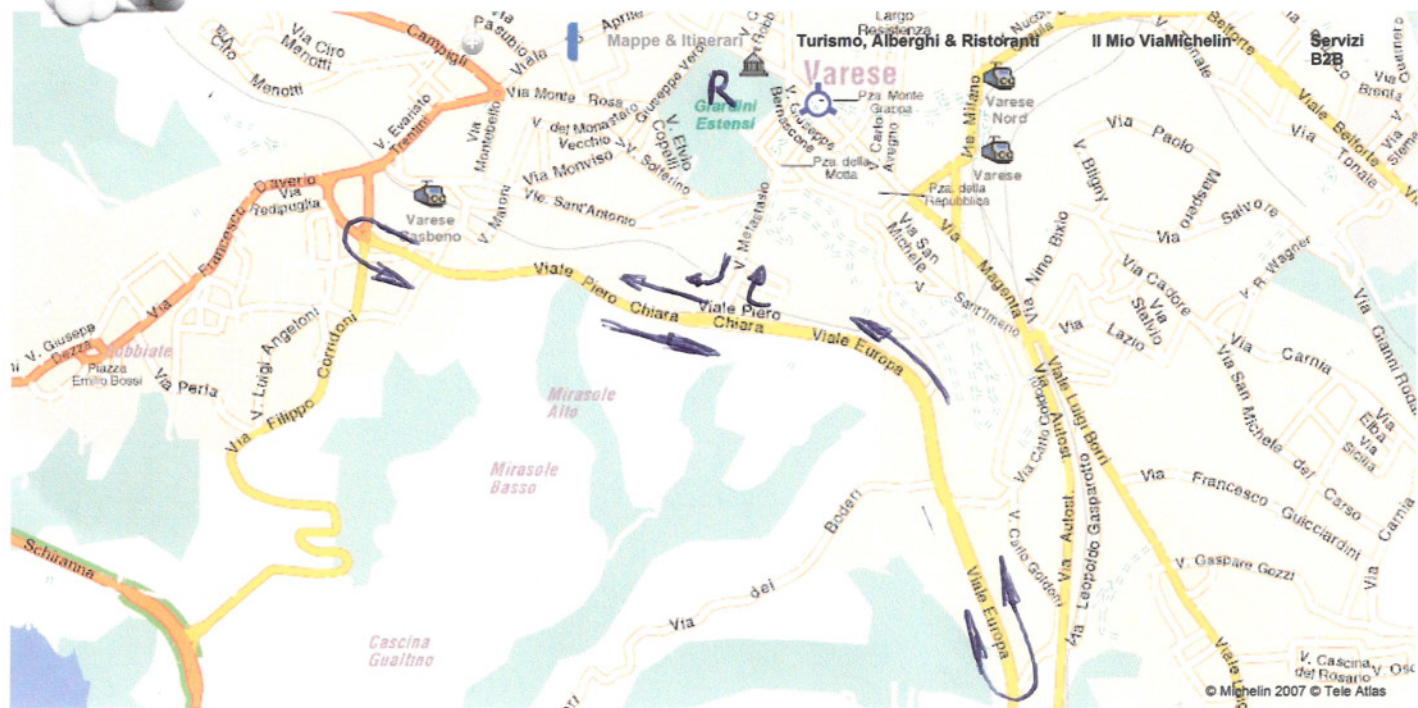


# PIANTINA CIRCUITO 5,5 KM



ViaMichelin



ViaMichelin

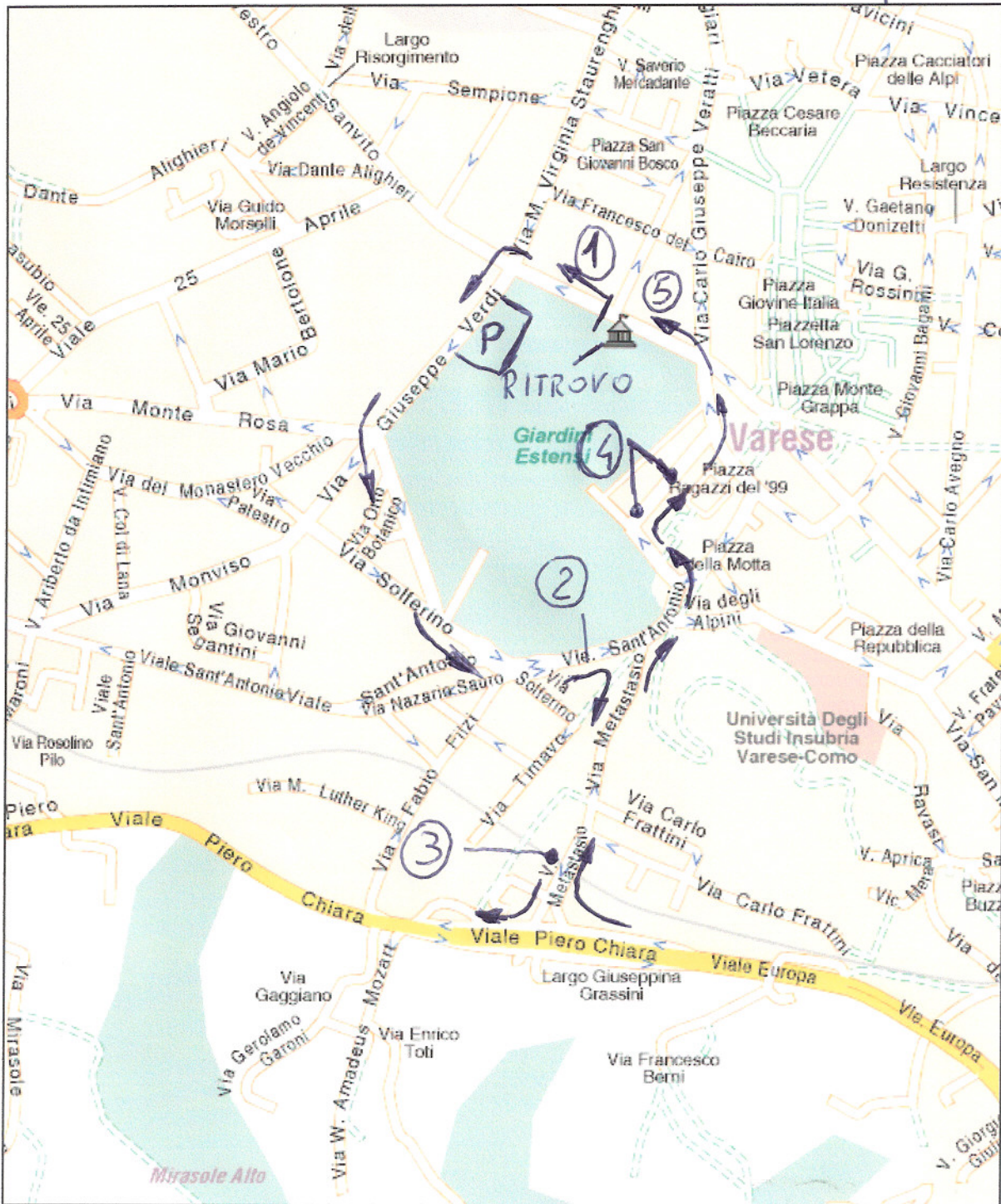
P = PARCHEGGIO

1 = PARTENZA

2 = CURVA STRETTA DX INIZIO DOPPIO SENSO

3 =  STRETTOIA x  LAVORI4 = CURVA STRETTA DX -  STRADA CON QUALCHE BUCO

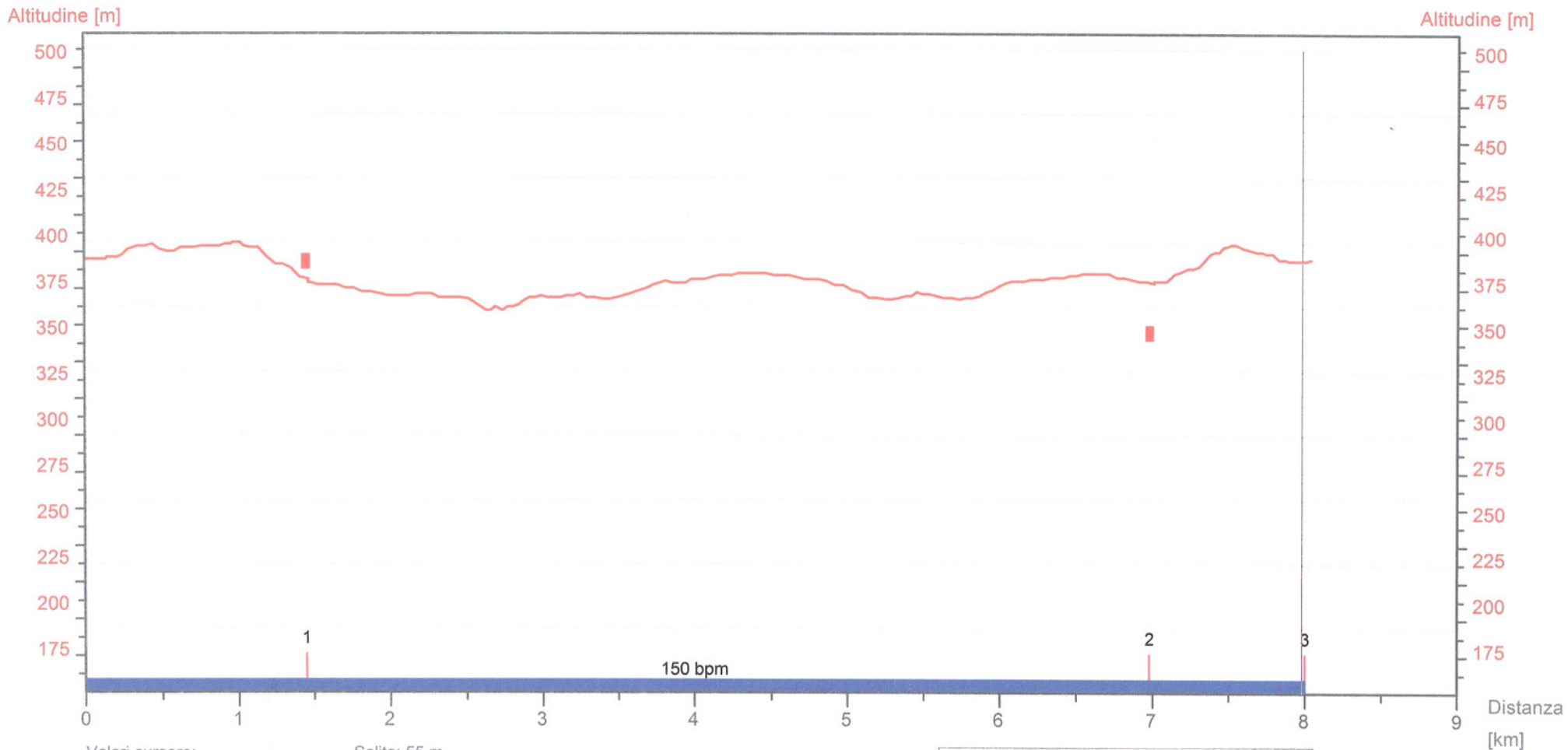
5 = ARRIVO



PIANTINA TRATTI IN LINEA.

PARTENZA 1,6 KM

ARRIVO 1,0 KM



Valori cursore:

Tempo: 0.16.25

Rapporto calorie: 713 kcal/60min

Distanza: 8.046 km

Altitudine: 386 m

Salita: 55 m

Discesa: 59 m

↗	0.04.55	(30 %)	2.156 km	(27 %)
→	0.07.25	(46 %)	3.581 km	(45 %)
↘	0.03.55	(24 %)	2.232 km	(28 %)

Utente	Alberto Zin	Data	25/05/2008	Frequenza cardiaca	150 / 171	Zona 1	145 - 154
Esercizio	ExeSet1	Ora	12.37.28	Velocità	— 29,5 / 42,7	Zona 2	155 - 162
Sport	Ciclismo	Durata	0.16.25.0	Cadenza	— 85 / 111	Zona 3	163 - 169
Squadra	Campo dei fiori	Distanza	7.9 km				
Nota	Punto 1: tratto iniziale di 1,6 km. Da punto 1 a punto 2 circuito di 5,5 km da ripetere più volte a seconda della categoria. da Punto 2 a Punto 3 tratto finale in linea di 1 km.			Salita	55		
				Selezione	0.00.00 - 0.16.20 (0.16.20.0)		